

# Schlaganfall-Ratgeber

für jedes Therapiekonzept



HILFESMITTEL

## Inhaltsverzeichnis der einzelnen Kategorien

## Editorial

Liebe Patienten, Kunden und Geschäftspartner,

dieser Katalog soll Ihnen ein hilfreicher Begleiter in der Versorgung und Therapie von Schlaganfallpatienten mit Hilfsmitteln sein.

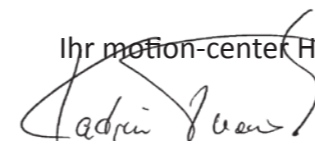
Jeder Schlaganfallpatient benötigt einen individuell auf seine Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan. Der Therapieerfolg ist zu einem großen Anteil von der Motivation des Betroffenen abhängig. Jedes noch so gute Hilfsmittel oder jeder noch so gute Therapeut kann nicht den gewünschten Erfolg in der Therapie erzielen, wenn der Patient nicht den vollen Einsatz zeigt.

Das motion-center Holger Otto setzt sich stark für eine rundum Versorgung und Betreuung von Schlaganfallpatienten ein. Wir sind aktives Mitglied im Schlaganfallnetzwerk Rendsburg, das aus Therapeuten, Ärzten, der Stroke Unit, dem Schlaganfall-Ring und uns als Hilfsmittellieferanten besteht. Um einen möglichst hohen Therapieerfolg sicherzustellen, arbeiten wir daran, disziplinübergreifende Therapiepläne für Patienten zu erarbeiten.

Wir hoffen, dass wir unseren Beitrag leisten, damit Sie einen kleinen Orientierungsleitfaden für Möglichkeiten einer Hilfsmittelversorgung an die Hand bekommen.

Wann immer Sie unsere Hilfe benötigen, stehen Ihnen unsere geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung. Wir möchten Ihr Ratgeber, Wegweiser sein und Ihre Versorgung in den besten Händen wissen. Dafür machen wir uns stark!

Ihr motion-center Holger Otto



Katrin Turowski  
Geschäftsführerin



# Schlaganfall - und seine Risikofaktoren

## Schlaganfall und seine Risikofaktoren

Ein Schlaganfall ist ein medizinischer Notfall, der umgehend behandelt werden sollte.

Es gibt zwei Arten von Schlaganfällen.

1

Der Ischämische Schlaganfall ist die häufigste Form des Hirnschlags. Hierbei kommt es zur Verstopfung einer Arterie und dadurch zu einer Minderversorgung eines Hirnbereichs mit Blut. Das führt zu einer Unterversorgung von Sauerstoff und Nährstoffen, Nervenzellen sterben ab und es kommt zu einer Störung der Gehirnfunktion.

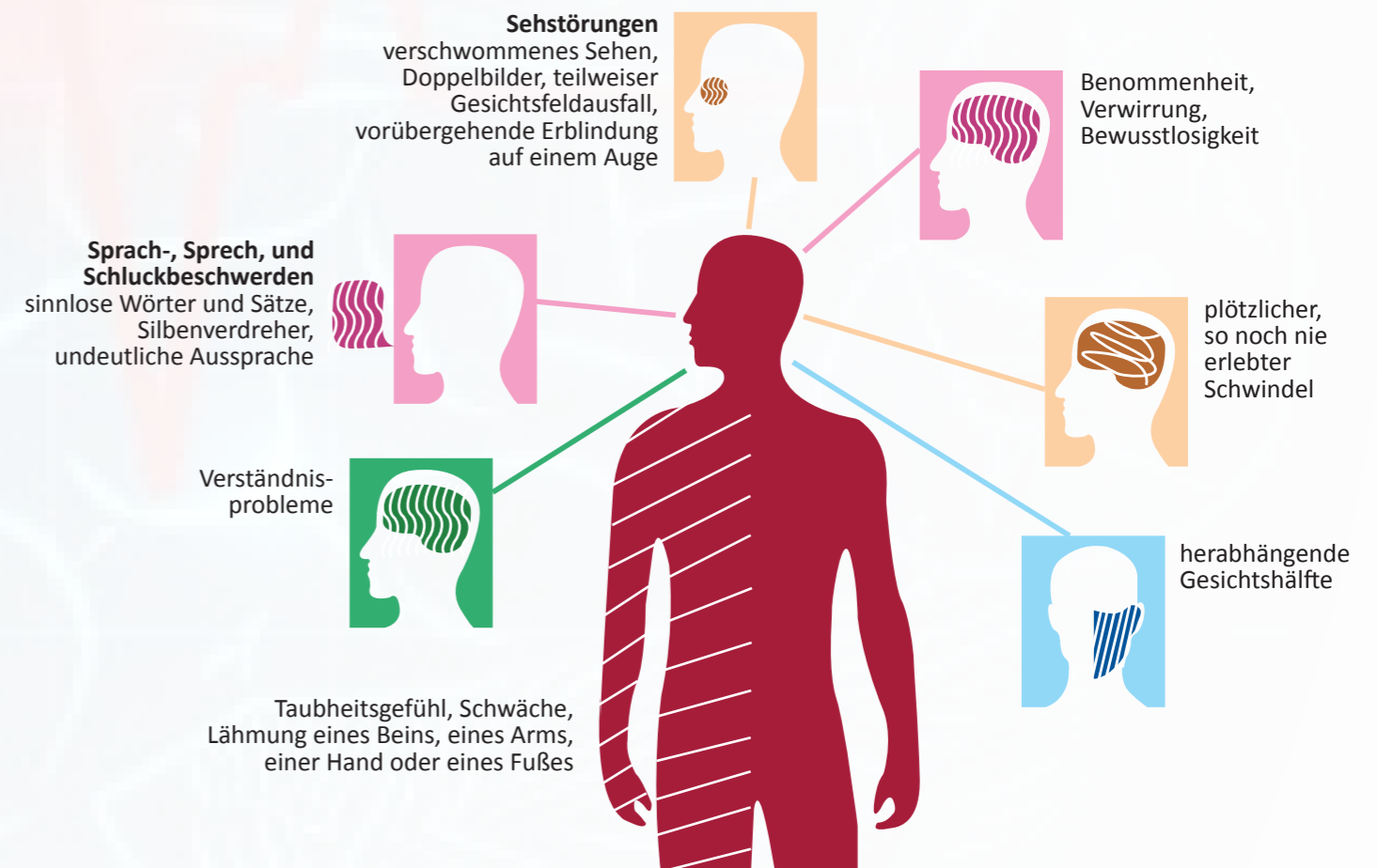
2

Ein hämorrhagischer Schlaganfall kommt seltener vor und entsteht, wenn ein Blutgefäß im Gehirn einreißt und zu einer Hirnblutung führt. Hirnbereiche, die „dahinter“ liegen, werden dadurch nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt und sterben ab. Das ins Gewebe tretende Blut führt zu Hirnschwellungen, sodass der Druck im Schädel steigt und Hirnzellen beschädigt werden.

Je nach Dauer der Durchblutungsstörung, kann das betroffene Gehirnareal seine Aufgabe entweder vorläufig oder dauerhaft nicht mehr erfüllen. Es treten somit Folgebeschwerden auf, die von Sehstörungen oder Sprechproblemen bis hin zu Lähmungserscheinungen führen können. Es ist wichtig, sich umgehend um eine ärztliche Versorgung zu kümmern, um die Folgeschäden zu verringern. Dabei sollten auch kleine Anzeichen, wie zum Beispiel ein Taubheitsgefühl auf einer Körperhälfte, umgehend mit dem Arzt abgeklärt werden.

## Risikofaktoren

- Bluthochdruck führt zu einer Verengung oder zur Verkalkung der Blutgefäße.
- Herzkrankheiten wie zum Beispiel Vorhofflimmern und Herzklappenerkrankungen kann zu Blutgerinnseln führen, welche in die Gehirngefäße geschwemmt werden können.
- Die Erkrankung Diabetes mellitus sorgt für angegriffene Blutgefäßwände und eine Störung der Blutzirkulation.
- Übergewicht und mangelnde Bewegung führt zu Bluthochdruck und belastet die Knochen und Gelenke. Die Gefahr, an Diabetes zu erkranken, steigt.
- Bei Fettstoffwechselstörungen lagern sich Blutfette an den Arterienwänden ab und fördern die Entwicklung der Gefäßverkalkung (Arteriosklerose).



## An- & Auskleiden

Das An- und Auskleiden gehört für den Menschen wie selbstverständlich zum Alltag. Doch bei körperlicher Einschränkung können diese alltäglichen Abläufe nicht ohne Hilfen bewältigt werden.

Welche Möglichkeiten an Hilfen es hier gibt, sehen Sie auf den folgenden Seiten.



AN- & AUSKLEIDEN	
10	zieht sich in <b>angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe</b> (und ggf. benötigte Hilfsmittel z.B. ATS, Prothesen) <b>an und aus</b>
5	kleidet mindestens <b>den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus</b> , sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind
0	erfüllt „5“ nicht

## Anziehhilfen für Strümpfe



Vermeidet zu starke Hüftbeugung beim Anziehen von Strümpfen und mindert das Sturzrisiko. Hilfreich bei bewegungseingeschränkten Personen.

- Material: flexible Kunststoffschale mit einem
  - Nylon-Frottee-Überzug,
- Länge Baumwoll-Bänder: ca. 68 cm
- Reinigung: Handwäsche
- Länge: 22,5 cm

## Anzieh- & Ausziehhilfen - Kompressionsstrümpfe



- An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit offenem Fuss
- Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit geschlossenem Fuss
- Material: Ballonseide
- Größen: S - XL (Schuhgröße von 34 - 46)

## Anziehhilfe - Kompressionsstrümpfe



Anziehhilfe, die das oft schwierige Anziehen von Kompressionsstrümpfen unterstützt.

- Wadenweite: 41 cm - 61 cm
- Griffhöhe: 12,5 cm - 14 cm
- Größen: standard und weit
- für offene oder geschlossene Spitze
- Material: epoxidbeschichtetes Metallgestell
  - bietet eine reibungsfreie Oberfläche

## Schuhanzieher



Schuhe anziehen, ohne sich ständig Bücken zu müssen ist für die eingeschränkte Mobilität eine große Hilfe

- mit langem Stiel und Haken-Handgriff
- Material:
  - Schuhanzieher: Stahl mit Epoxid-Beschichtung.
  - Griff: Weich-PVC
- leichte Reinigung mit einem feuchten Tuch und mildem Haushaltsreiniger

## Ankleidehilfe



Ankleidehilfe, die bewegungseingeschränkte Personen beim An- und Ausziehen unterstützt.

- verfügt über eine Gummispitze am einen Ende des Griffes und einem Doppeldrahhaken am anderen Ende
- Länge: 52 cm
- Gewicht: 105 g
- Material: Griff: Holz, Spitze: Gummi, Haken: Draht.
- leichte Reinigung mit einem feuchtem Tuch und mildem Haushaltsreiniger

## Knöpfhaken



Der Draht aus rostfreiem Stahl unterstützt das einhändige Anziehen, indem er durch das Knopfloch geführt wird und den Knopf packt

- Maße: Griff: 12 cm, Öse: 10,5 cm, Gewicht: ca. 85 g
- Material: Griff: Kunststoff, Öse: rostfreier Stahl.
- leichte Reinigung mit einem feuchtem Tuch und mildem Haushaltsreiniger

## Elastische Schnürsenkel



Einfach Zuschnüren und mit Hilfe eines Schuhlöffels ganz leicht in den Schuh schlüpfen. So wird das schwierige An- und Ausziehen erleichtert und das schmerzhafte Bücken vermieden.

- müssen weder gebunden noch geknotet werden
- auseinandergezogen eine Länge von 100 cm
- eignen sich besonders für Sport- und Freizeitschuhe
- Material: Baumwolle und Elasthan

## Greifhilfen



Erleichtert das Aufheben und Greifen von Gegenständen, ohne dass Sie sich bücken müssen.

- ausgestattet mit Magneten
- Länge von 45 cm - 70 cm
- Gewicht: 111 g - 220 g
- Hebevermögen: 1 kg - 2 kg
- Material: Aluminium / Kunststoff
- auch faltbar erhältlich

## Essen & Trinken

Diese Hilfsmittel unterstützen das selbständige Essen und Trinken oder die Pflegepersonen.

Besondere Merkmale:

- Zerkleinerungshilfen für den einhändigen Gebrauch
- Schneidebretter mit Stiften zur Fixierung des Brotes
- Handschlaufen zum Halten des Besteckes
- Becher mit Mundstück (Schnabelbecher)
- Trinkgefäße mit verschiedenen Spezialgriffen



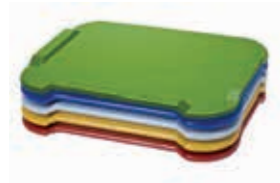
ESSEN	
10	komplett selbständig <u>oder</u> selbständige PEG-Beschickung/-Versorgung
5	Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen <u>oder</u> Hilfe bei PEG-Beschickung/-Versorgung
0	kein selbständiges Einnehmen <u>und</u> keine MS/PEG-Ernährung

## Geschirr



Teller:

- mit erhöhtem Rand
- auch als Thermovariante verfügbar
- unterschiedliche Größen und Farbe



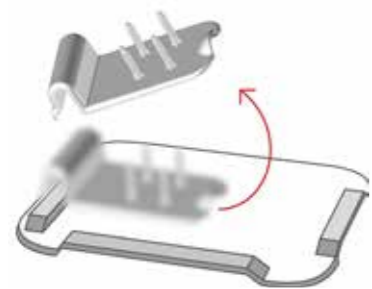
Tellerranderhöhung

- für jeden normalen Teller geeignet

Brettchen:

- hochgezogener Rand
- mit Gabelaufsatz
- erhältlich in verschiedenen Farben

## Einhänderbrett mit Zubereitungshilfe



- ermöglicht Selbständigkeit
- einhändig nutzbar
- kein Verrutschen beim Schneiden und Schmieren
- bruchstabil und spülmaschinenfest

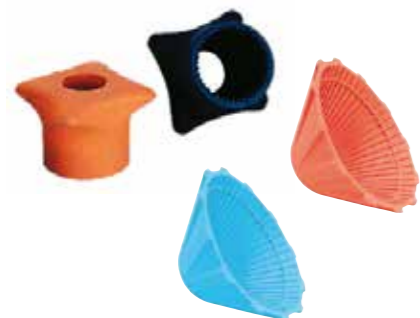
## Besteck



Biegbares Besteck, das individuell angepasst werden kann. Die rutschsicheren Griffe bieten jederzeit festen Halt. Das Besteck eignet sich besonders für Personen mit eingeschränkter Handbeweglichkeit.

- weicher Gummigriff
- verschiedene Gewichtsklassen
- Reinigung: spülmaschinengeeignet
- Material: Edelstahl
- 

## Glas- & Flaschenöffner



- aus anpassungsfähigem Gummi
- universell einsetzbar für alle gängigen
  - Schraubverschlüsse

## Strohalm mit Rückflusstop



Verhindert durch den Rückflusstop, das Einatmen von zu viel Luft beim Trinken. Die Flüssigkeit bleibt in dem Strohhalm, sodass man sich nicht verschlucken kann.

- erleichtertes Trinken und Schlucken
- verstellbare Clips sorgen für den sicheren Halt

## Becherhalter mit Doppelgriff



- zusätzliche Stabilität
- kein wegrutschen oder umkippen
- erleichtert das Halten in Trinkposition
- Halter kann leicht wieder vom Becher entfernt werden

## Becher mit Nasenaussparung



Ideal für Personen mit Problemen im Kopf- und Nackenbereich

- leichtes Trinken mit möglichst wenig Bewegung der Schulter, des Kopfes und des Nackenbereichs

## Trinkbecher



Je nach Modell:

- erhältlich mit verschiedenen Aufsätzen, d.h. langes oder kurzes Mundstück mit kleiner oder großer Öffnung
- auch in unterschiedlichen Winkeln
- Auslauf- und Tropfsicher
- spülmaschinengeeignet
- mit oder ohne Griff
- auch als Thermobecher erhältlich

# Aufsetzen und Umsetzen

Bei hohen Pflegestufen ist das durchdachte Aufsetzen und Umlagern von hoher Wichtigkeit. Denn hierbei ist nicht nur viel Muskelkraft erforderlich, es können auch schwerwiegende Fehler gemacht werden.

Deshalb gibt es spezielle Transfer- und Wendehilfsmittel, die in erster Linie pflegende Personen entlasten sollen.



AUFSETZEN & UMSETZEN	
15	komplett selbständig <b>aus liegender Position in (Roll-) Stuhl zurück</b>
10	Aufsicht oder geringe Hilfe ( <b>ungeschulte Laienhilfe</b> )
5	erhebliche Hilfe ( <b>geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe</b> )
0	<b>wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert</b>

## Rutschbrett



Ein Rutschbrett dient dazu, das Umsetzen eines Patienten z.B. vom Pflegebett in den Rollstuhl zu erleichtern. Es hat eine glatte Oberfläche, sodass der Patient problemlos sitzend den Positionswechsel vornehmen kann.

- bis max. 100 kg belastbar
- Kunststoff
- gute Rutscheigenschaften

## Gleittuch



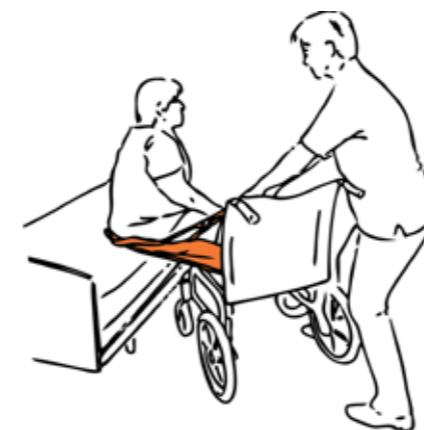
Das dünne, schlauchartige Gleittuch minimiert den Reibungswiderstand beim Transfer und der Umlagerung des Patienten.

- sehr geringe Reibung auf der Innenseite
- hoher Reibungswiderstand auf der Außenseite

Verwendungszweck:

- Drehen
- Positionieren, Positionskorrektur
- Transfer

## Gleitmatte



Eine Gleitmatte unterstützt und erleichtert den Transfer eines Patienten z.B. vom Bett in den Rollstuhl. Durch die zugfesten Bandschlaufen ist ein sicherer Halt gegeben, sodass die Patienten problemlos positioniert werden können

Verwendungszweck:

- Positionieren, Positionskorrektur
- Transfer



## Bettgalgen mit Trapezgriff



Dieses Pflegezubehör erleichtert einem Patienten das selbständige Aufsetzen aus der liegenden Position.

- in der Länge verstellbar
- Fingermulden für einen besseren Halt

## Bettleiter



Mit extraleichten und weichen Schaumgriffen wird das Aufrichten und Hinlegen erleichtert. Dazu bietet die breite Grifffläche eine beidhändige und somit sichere Anwendung.

- geringes Eigengewicht
- Kraftsparend durch geringen Greifabstand der Sprossen
- erleichtert selbständiges Aufrichten und Hinlegen in das Bett

## Elektrisches Lattenrost



Eine Gleitmatte unterstützt und erleichtert den Transfer eines Patienten z.B. vom Bett in den Rollstuhl. Durch die zugfesten Bandschlaufen ist ein sicherer Halt gegeben, sodass die Patienten problemlos positioniert werden können

Verwendungszweck:

- Positionieren, Positionskorrektur
- Transfer



## Patientenlift



Der elektrische Patientenlifter beweist einen großen Einsatzbereich und ist somit ideal für die häusliche Pflege. Er erleichtert den Transport und bietet maximalen Komfort für den Nutzer. Dabei sind alle Positionsänderungen ohne die Unterstützung des Patienten möglich.

- einfache Handhabung
- ohne Werkzeug zerlegbar
- bis max. 180 kg belastbar

## Aufsteh- und Umsetzhilfe



Aufsteh- und Umsetzhilfe

Mit dem Einsatz der Aufsteh- und Umsetzhilfe wird den Patienten die Unsicherheit genommen. Die Bewegungen können selbst kontrolliert und somit vereinfacht werden.

- winkelverstellbare Beinstützen
- bis max. 200 kg belastbar
- Eigengewicht 8 kg
- auf unterschiedlichen Böden nutzbar
- der Gefahr von Belastungsschäden wird entgegen gewirkt



## Sich Waschen Toilettenbenutzung Baden & Duschen

Kaum etwas in unserem Leben verlangt nach so viel Privatsphäre und Zurückgezogenheit, wie der Aufenthalt in Bad und WC.

Moderne Hilfsmittel tragen dazu bei, dass wir uns den Wunsch nach selbständiger Körperpflege trotz körperlicher Einschränkungen länger erfüllen können.



SICH WASCHEN	
5	vor Ort komplett selbständig inkl. Zähneputzen , Rasieren und Frisieren
0	erfüllt „5“ nicht
TOILETTENBENUTZUNG	
10	vor Ort komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung/Reinigung
5	vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten. oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung/Reinigung erforderlich
0	benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl
BADEN & DUSCHEN	
5	selbständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen
0	erfüllt „5“ nicht

### Duschhocker



Ein Duschhocker kommt immer dann zum Einsatz, wenn in Bad oder Dusche der Platz für einen großen Duschstuhl nicht ausreicht

- eckig oder rund je nach vorhandenem Platz
- aus Kunststoff und Aluminium, somit rostfrei und langlebig
- höhenverstellbar bis max- 57 cm
- Belastbarkeit bis zu 250 kg
- drehbare Sitzfläche möglich
- Gewicht: 1,6 - 2 kg

### Duschstuhl



Ein Duschstuhl erleichtert die Körperhygiene

- aus Kunststoff und Aluminium, somit rostfrei und langlebig
- schmutzunempfindlich
- geringes Gewicht (ca. 5 kg)
- Arm- und Rückenlehnen ermöglichen einfaches Aufstehen und Hinsetzen
- Arm- und Rückenlehne getrennt abnehmbar
- 7-fach höhenverstellbar von 40 cm - 60 cm
- bis 130 kg belastbar

### Haltegriffe



Haltegriffe stellen eine kostengünstige und einfache Lösung für Mobilitätsprobleme im Haushalt dar.

#### 3 Varianten:

- zum Verschrauben mit Längen von 30 cm - 90 cm
- Befestigung mit Hilfe von Saugnäpfen, mit Längen von 35 cm - 88 cm
- zum Kleben, geeignet für nahezu alle Untergründe und absolute Festigkeit, mit Längen von 31,6 cm - 96,8 cm

### Badewannenbrett



Ein Badewannenbrett ermöglicht, bewegungseingeschränkten Personen, sich auf Höhe des Wannenrandes hinzusetzen und sich zu waschen.

- Gesamtlänge von 69 cm oder 74,5 cm
- Belastbarkeit ist optional bis 225 kg möglich
- rutschsichere Sitzfläche mit Wasserablauföchern

## Badewannenlift



Bei einem elektrischen Badewannenlifter gleitet man durch Drücken einer Handbedienung sanft auf den Wannenboden hinab. Nach Beendigung des Bades fährt der Badewannenlifter mit Hilfe der Handbedienung wieder zum Wannenrand, wo ein leichter Ausstieg möglich ist

- ohne Veränderungen im Badezimmer einsetzbar
- Belastbarkeit von 135 kg - 170 kg
- mit oder ohne Bezug
- optional mit Dreh- und Übersatzhilfe
- Sitzhöhen von 6 cm - 42 cm

## Toilettensitzerhöhung



Eine Toilettensitzerhöhung ermöglicht ein bequemes und sicheres Sitzen auf dem WC. Optimal geeignet für Menschen mit Hüftproblemen und Bewegungseinschränkungen.

- leichte Montage auf allen gängigen Toiletten
- mit oder ohne Armlehne
- mit Armlehne (rutschfest) höhenverstellbar in mehreren Stufen bis 13,5 cm
- Belastbarkeit ist optional bis 225 kg möglich

## Urinflasche



Urinflaschen sind praktische Hilfsmittel für ältere und kranke Menschen. Ohne aus dem Bett aufstehen zu müssen, lässt sich mittels Urinflaschen das unangenehme Gefühl einer vollen Blase besänftigen.

- speziell für Frauen oder Männer
- Bis zu 1 Liter fassen diese Produkte, so dass sie mehrmals verwendet werden können

## Bettschutzauflagen



Eine Inkontinenz-Bettschutzauflage nutzen Sie neben der eigentlichen Inkontinenzversorgung z.B. mit einem Inkontinenzslip als zusätzliche Sicherheit und Saugfläche.

- einmal-Bettauflagen oder waschbare Unterlagen
- leichte bis starke Inkontinenz

## Eincremehilfe



Mit der Eincremehilfe können auch schwer erreichbare Körperstellen, wie z.B. Rücken oder auch die Füße, problemlos eingecremt werden.

### EINCREMEBÄNDER

- mehrfach verwendbar
- Material: 85% Viskose, 15% Polypropylen



### RÜCKEN-CREMER

- cremt und massiert zugleich
- müheloses Erreichen aller Körperzonen
- abnehmbarer Stiel
- teilbarer Griff für den Transport
- spülmaschinenfest

## Waschhilfe



### BADESCHWAMM

- der lange Griff hilft schwer erreichbare Stellen zu waschen
- biegsam
- Material:
  - Schwamm: Kunstschwamm
  - Griff: kunststoffbeschichteter Draht, Kunststoff-Griff
- Reinigung: Schwamm gut ausspülen, von Seifenresten befreien, an der Luft trocknen lassen.



### FUSSWASCHBÜRSTE

- Reinigung, Massage und Pflege in einem
- für alle Fußgrößen geeignet
- weiches und angenehmes Gefühl
- integrierter Bimsstein ist herausnehmbar und kann zur Fußpflege benutzt werden.
- feste und sichere Befestigung am Wannenboden durch Saugnäpfe

## Aufstehen und Gehen Treppensteigen

Hilfsmittel schützen gefährdete Strukturen, und gleichen fehlende Funktionen aus. Sie optimieren die Rückführung der Patienten in den Alltag - und die Beweglichkeit (Mobilität)



AUFSTEHEN & GEHEN	
15	ohne Aufsicht oder personelle Hilfe <b>vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen</b> (aber ggf. Stöcken/Gehstützen) <b>gehen</b>
10	ohne Aufsicht oder personelle Hilfe <b>vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens gehen</b>
5	<b>mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen</b> alternativ: Im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl
0	erfüllt „5“ nicht

TREPPEN STEIGEN	
10	ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcken/Gehstützen) mindestens <b>ein Stockwerk hinauf und hinuntersteigen</b>
5	<b>mit Aufsicht oder Laienhilfe mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter</b>
0	erfüllt „5“ nicht

## Fußheberbandagen



### FOOT -UP

Fußheberpareesen nach Schlaganfall oder sonstigen neurologischen/muskulären Erkrankungen

#### Wirkungsweise

- dynamische Fußhebung
- Förderung der Aktivität der vorhandenn Fußmuskulatur



textile Fußheberorthesen zur dynamischen Kompensation schlaffer Lähmungen. Fußheberpareesen nach Schlaganfall oder sonstigen neurologischen/muskulären Erkrankungen.

#### Wirkungsweise

- dynamische Fußhebung
- Förderung der Aktivität der vorhandenn Fußmuskulatur

## Fußheberorthesen



Dynamische Fußheberorthesen mit unterschiedlichen Verschlussmöglichkeiten (z.B. Einhandverschluss)

Schlaffe und spastische Fußheberpareesen z.B. nach Schlaganfall, bei Multiple Sklerose, Peroneusparese, sonstigen neurologischen/muskulären Erkrankungen

#### Wirkungsweise

- Reduktion der Sturzgefahr
- Unterstützung der Fußhebung
- Verbessertes Abrollverhalten und Gangbild



## Orthesenschuhe



### FOOTCARE

- leichtes Anziehen durch rückseitigem Einstieg und einhändig bedienbarem Verschluss-System.

### Wirkungsweise:

- angehobene Fußspitze vermindert Gefahr des Hängenbleibens
- Optimierte Abrollkante für rasches Einleiten der Abrollphase

## Schuhzurichtungen



### Schuhzurichtungen am konfektionierten Schuhwerk

- Ballenrollen/ Abrollsohlen: zur Richtungsführung bei instabilen Gangbild
- Mittelfußrollen: zur starken Abrollerleichterung
- Gleitspitzen: aus Chromleder --> Gleitwirkung bei Lähmungszuständen

## Stabilschuhe



- Richtungsführender und stabiler Schuh bei leichten schlaffen- oder spastischen Lähmungen

## Einlagen



- Bettungseinlagen: Druckentlastend und weichbettend (bei Druckempfindlichen Patienten nach Lähmungszuständen)
- Korrekturereinlagen: bei leichten Fehlstellungen, welche aufgrund des Schlaganfalls entstehen (z.B. bei Lähmungserscheinungen)

## Orthopädische Maßschuhe



- bei schlaffen Lähmungen mit Peroneus-Stützen im Schaft verbaut
- Umknickgefahr eindämmen mit Stabilisierungs-Stützen im Schuh
- bei spastischen Lähmungen - Versorgung mit Arthrodesenkappen zur Rückfußumschliessende Stabilisierung
- Alle Maßschuhe werden mit individuell gefertigten individuelle Fußbettungen ausgestattet
- modisches Schuhwerk trotz Fehlstellung des Fußes

## Abrechnungshinweise orthopädischer Hilfsmittel

- 1 Orthopädische Hilfsmittel – Feld 7 (Diese sind **nicht budgetiert**)
- 2 Positionsnummer 10-stellig
- 3 Indikation/Diagnose
- 4 Anzahl (1 Stück), Produktname
- 5 Seite falls notwendig (links/rechts)
- 6 Begründungsbeispiel für die Einzelproduktverordnung

### POSITIONSNUMMER 10-STELLIG

23.04.03.3060

- **Produktgruppe:** Orthesen/Schienen
- **Anwendungsort:** Knie
- **Untergruppe:** Knieorthesen zur Führung und Stabilisierung
- **Produktart:** Rahmenorthesen zur Führung und Stabilisierung des Kniegelenks mit Extensions-/Flexionsbegrenzung
- **Produkt:** Spezielles Produkt des Herstellers, GENUODYN® CI

## Aufstehhilfen



### Aufstehkissen

- Material: gepolsterter Schaumstoffkern mit samtig weichem Veloursbezug, rutschfest
- Ausführungen:
  - „normal“ 40 cm x 40 cm x 13/8 cm bis 100 kg;
  - „extra fest“ 40 cm x 40 cm x 13/8 cm bis 130 kg;
  - „extra groß“ 50 cm x 50 cm x 15/10 cm bis 200 kg



### Drehkissen

Ideal für den Einsatz in Fahrzeugen

- Unterseite mit Anti-Rutsch-Noppen
- Material: Stoff
- Farbe: blau
- Maße: Ø ca. 45cm
- Reinigung: Nur mit feuchtem Tuch



### Katapultsitz

Sie werden sanft angehoben, sodass sie mit wenig Kraft in einen stabilen Stand kommen.

- einfache transportfähig
- wahlweise mit kleinen Motor erhältlich
- auf das Gewicht einstellbar



### Sessel mit Aufstehhilfe

Sie erleichtern sich gezielt das Aufstehen nach langem Sitzen und vermeiden Schmerzen wirksam.

- Einfache Bedienung
- Elektrisch stufenlos verstellbar
- Bis 170 kg belastbar
- verschiedenen Positionen einstellbar

## Treppensteiger



Egal ob steile, enge oder Wendeltreppen, ob aus Holz, Stein oder Teppich: der Treppensteiger überwindet problemlos und schonend alle Treppen. Dabei lässt es sich mit geringem Kraftaufwand einfach und sicher bedienen.

- Steiggeschwindigkeit: 6-19 Stufen/min
- Reichweite: Bis zu 300 Stufen
- max. Personengewicht: 140 kg
- max. zulässiges Gesamtgewicht: 180 kg

## Treppenlifte



- Steigerung der Lebensqualität
- Garantie für Mobilität und Unabhängigkeit
- hohe Laufruhe, moderne und präzise Verarbeitung
- mühelos beschwerliche Hindernisse, z.B. Treppen, einfach überwinden

## Gehstöcke



### Unterarmgehstütze Standard

- stabil und sicher
- Unterarmgehstützen in leichter Alu-Kunststoffausführung
- einfache Höhenverstellung, mit Sicherheitsclip und Verschraubung
- belastbar bis 130 kg, in der XXL Version auch bis 200 kg



### Gehstock Derbygriff

- praktischer Begleiter, individuell einstellbar
- Gehstock zum täglichen Einsatz bestens geeignet
- aus Holz, Carbon oder Aluminium im schicken Design
- rutschhemmende Gummikapsel auswechselbar
- auch für höchste Belastungen erhältlich
- optional auch in faltbarer Version lieferbar



### Gehstock höhenverstellbar - anatomischer Griff

- individuell einstellbar
- Gehstock aus Aluminium oder Holz mit Kunststoffgriff
- anatomisch geformt, einfache Höhenverstellung (bei Materialien wie Holz kann die Höhe im Vorfeld individuell angepasst werden)
- belastbar bis 100 kg



### Vierfußgehilfe

- hohe Standsicherheit
- die Leichtbauweise dieser Gehstütze ermöglicht ein sicheres Gehen ohne großen Kraftaufwand
- Gewicht ca. 1,2 kg
- Stützlast je nach Modell 50 kg - 100 kg

## Leichtgewicht-Rollator



- zeichnet sich durch ein geringes Eigengewicht aus
- Hindernisse, wie Bordsteinkanten, können leichter überwunden werden
- sehr leicht faltbar
- mit flexiblem Einkaufsnetz und bequemer Sitzbespannung
- feststellbare Sicherheitsbremse
- höhenverstellbare Griffe zur Anpassung an den Nutzer

- Material: Aluminium oder Carbon
- PU-, Soft-, oder Outdoorbereifung
- für Benutzer mit einer Körpergröße von 1,30 m - 2,10 m
- maximale Belastung: 160 kg
- Eigengewicht: 4,9 kg - 8 kg
- Sitzhöhe: 50 cm - 64 cm
- Sitzbreite: 36 cm - 46 cm
- Zubehör (je nach Modell serienmäßig oder optional): Rückengurt, Stockhalter, geschlossene Tasche, Beleuchtung, Klingel, Schirm, Handschuhe und viele andere Designelemente

## Standard-Rollator



- zweckmäßig, stabil und faltbar
- Sitzgelegenheit, Einkaufskorb (max. 5 kg), Tablett und Stockhalter serienmäßig
- feststellbare Sicherheitsbremse
- höhenverstellbare Schiebegriffe zur Anpassung an den Nutzer

- Material: Stahlrohr
- für Benutzer mit einer Körpergröße von 1,60 m - 1,90 m
- maximale Belastung: 130 kg
- Eigengewicht:
- Sitzhöhe: 50 cm
- Sitzbreite: 36 cm
- Eigengewicht: 10 kg - 12 kg
- optionales Zubehör: Rollatorgarage, Rückengurt, Ankipphilfen Nachrüstset

## Outdoor-Rollator



- geländetauglich
  - zeichnet sich durch eine robuste Bauweise aus
  - große Bereifung, optional auch mit Luftbereifung
  - Sitzgelegenheit, Einkaufskorb (max. 15 kg)
  - feststellbare Sicherheitsbremse
  - höhenverstellbare Schiebegriffe zur Anpassung an den Nutzer
- 
- Material: Aluminium
  - für Benutzer mit einer Körpergröße von 1,35 m - 1,95 m
  - maximale Belastung: 150 kg
  - Eigengewicht: 8 kg - 10 kg
  - Sitzhöhe: 53 cm - 60 cm
  - Sitzbreite: 40 cm - 47 cm
  - Zubehör (je nach Modell serienmäßig oder optional): Rückengurt, Stockhalter, Beleuchtung, Klingel, Schirm, Handschuhe und viele andere Designelemente

## XXL-Rollator



- zeichnet sich durch eine robuste Bauweise aus
  - Sitzgelegenheit, Einkaufskorb (max. 5 kg), Stockhalter serienmäßig
  - feststellbare Sicherheitsbremse
  - höhenverstellbare Schiebegriffe zur Anpassung an den Nutzer
- 
- Material: Aluminium
  - für Benutzer mit einer Körpergröße von 1,35 m - 1,95 m
  - maximale Belastung: 200 kg - 220 kg
  - Eigengewicht: 12 kg - 14 kg
  - Sitzhöhe: 53 cm - 63 cm
  - Sitzbreite: 40 cm - 51 cm
  - Zubehör (je nach Modell serienmäßig oder optional): Rückengurt, Stockhalter, Beleuchtung, Klingel, Schirm, Handschuhe und viele andere Designelemente

## Indoor-Rollator



- speziell für die Verwendung in Innenräumen konzipiert
  - großes Tablett mit runder Vertiefung
  - durch seine schmale Bauweise überall einsetzbar, auch bei geringem Platzangebot
  - erstklassige Verarbeitung und Materialien
  - ergonomische und weiche Handgriffe mit durchgehendem Bremsbügel
  - Bremse kann mit einer Hand bedient und festgestellt werden
  - feststellbare Sicherheitsbremse
- 
- Material: Aluminium
  - für Benutzer mit einer Körpergröße von 1,55 m - 1,95 m
  - maximale Belastung: 100 kg
  - Eigengewicht: 5,5 kg - 6 kg
  - Tablett Höhe: 67,5 cm
  - Gesamtbreite: 57 cm
  - Gesamttiefe: 55 cm

## Spezial-Rollator



- optimal einstellbare Gehhilfe
- Schiebegriff für beeinträchtigte Körperseite
- Einhandbremse für aktive Körperhälfte
- individuell anpassbar
- große Beinfreiheit
- hochklappbarer Sitz ermöglicht optische Kontrolle der Bewegungen
- geringes faltmaß, dadurch sehr transportabel
- pannensichere PU-Bereifung
- automatisch verriegelnde Klappsperre

## Leichtgewicht-Rollstühle



Das geringe Gewicht und die abnehmbaren Antriebsräder erleichtern den Transport.

- Material: Aluminium
- durch verschiedene Zusätze individuell auf die Bedürfnisse des Benutzers anpassbar
- auch geeignet für Patienten mit Hemiplegie, MS oder anderen geriatrischen Krankheitsbildern
- eine gepolsterte Sitz- und Rückenbespannung
- Greifreifen ermöglichen dem Benutzer das eigenständige Antreiben und Lenken des Rollstuhles
- Schieben durch eine Begleitperson durch Griffe möglich
- Im Innen- und Aussenbereich einsetzbar
- Druckbremse für Benutzer optional mit Trommelbremse für die Begleitperson zur Sicherheit
- Benutzergewicht max. 125 kg
- Eigengewicht: 16 kg - 20 kg
- Sitzbreite: 38 cm - 50 cm

## Standard-Rollstuhl



Standard-Rollstühle bestehen aus einem faltbaren Rohrrahmen, zwei großen Rädern hinten, zwei kleinen Lenkrädern vorn.

- abnehmbare Armlehnen und Fußstützen sowie eine gepolsterten Sitz- und Rückenbespannung
- Greifreifen ermöglichen den Benutzer das eigenständige Antreiben und Lenken des Rollstuhles
- Schieben durch eine Begleitperson durch Griffe möglich
- im Innen- und Aussenbereich einsetzbar
- Druckbremse für Benutzer
- optional mit Trommelbremse für die Begleitperson zur Sicherheit
- Benutzergewicht max. 125 kg in der XL Version bis 170 kg
- Eigengewicht: ab 18 kg
- Sitzbreite: 36 cm - 52 cm in der XL Version bis 64 cm

## Pflege-/Multifunktions-Rollstuhl



Der Pflegerollstuhl oder auch Multifunktionsrollstuhl wurde speziell für die hohen Anforderungen in der täglichen Pflege im häuslichen und klinischen Bereich entwickelt.

- Material: Aluminium
- mit Rückenwinkelverstellung, Sitzneigungsverstellung und höhenverstellbare Beinstützen zur besseren Lagerung des Patienten
- Ergonomische Sitzpositionierung möglich und damit Entlastung druckgefährdeter Stellen
- Greifreifen ermöglichen dem Benutzer das eigenständige Antreiben und Lenken des Rollstuhles
- Schieben durch eine Begleitperson durch Griffe möglich
- Im Innen- und Aussenbereich einsetzbar
- Druckbremse für Benutzer optional mit Trommelbremse für die Begleitperson zur Sicherheit
- Benutzergewicht max. 125 kg in der XL Version bis 170 kg
- Eigengewicht: ab 15,5 kg
- Sitzbreite: 38 cm - 52 cm in der XL Version bis 60 cm

## Zubehörartikel für den Hemiplegie-Rollstuhl

- Fersenhalter verhindern das unkontrollierte Herabfallen des gelähmten Fußes von der Fußstütze und senken somit die Verletzungsgefahr
- Höhenverstellbare und abklappbare Bein- und Fußstützen wirken Spasmen entgegen Höhenverstellbare Armstützen mindern das seitliche Herabgleiten des Patienten über seine betroffene bzw. gelähmte Seite und verhindern den meist schmerzhaften einseitigen Schultertieftand
- Durchsichtige Therapietische sichern die Rumpfstabilität des Patienten, verhindern das mit gefährlichen, Dekubitus fördernden Scherkräften einhergehende Herunterrutschen des Patienten im Rollstuhl. Außerdem können die Arme und Hände des Patienten durch den Therapietisch physiologisch gelagert werden.
- Ein verlängertes Rückenteil mit einem speziellen Gurtsystem („Anpassrücken“) oder einem Sicherheitsgurt ist eine weitere Variante für einen sicheren Sitz im Rollstuhl
- Falls der Kopf des Patienten ebenfalls zur betroffenen Seite fällt, ist eine Kopfstütze erforderlich
- Die Bremsen müssen für den Patienten gut erreichbar und leicht bedienbar sein
- Wird der Patient teilweise von den Angehörigen im Rollstuhl gefahren, sind höhenverstellbare Schiebegriffe mit Begleiterbremse notwendig



## Elektro-Rollstuhl Innen-/Aussenbereich



- hauptsächlich für den Innenbereich konzipiert
- nur bedingt für den Bereich im Freien einsetzbar
- Antrieb erfolgt über einen oder mehrere Elektromotoren
- Antriebsräder liegen hinten oder in der Mitte
- eine elektronische Steuerung, die über einen Joystick bedient wird, ermöglicht die Geschwindigkeitsregelung
- Rollstuhl ist individuell anpassbar
- geeignet für Personen mit ausgeprägter Funktionsstörung und geringer Kraft
- über eine Programmierung können die Fahreigenschaften an das jeweilige Nutzerverhalten angepasst werden
- Benutzergewicht max. 150 kg
- Reichweiten bis ca. 30 km möglich
- Geschwindigkeit: in der Regel 6 km/h

## Elektro-Rollstuhl Innenbereich



- vornehmlich für den Innenbereich
- minimaler Wendekreis
- Antrieb erfolgt über einen oder mehrere Elektromotoren
- Antriebsräder liegen hinten oder in der Mitte
- eine elektronische Steuerung, die über einen Joystick bedient wird, ermöglicht die Geschwindigkeitsregelung
- Rollstuhl ist individuell anpassbar
- geeignet für Personen mit ausgeprägter Funktionsstörung und geringer Kraft
- über eine Programmierung können die Fahreigenschaften an das jeweilige Nutzerverhalten angepasst werden
- Benutzergewicht max. 140 kg
- Reichweiten bis ca. 20 km möglich
- Geschwindigkeit: in der Regel 4 km/h - 6 km/h

## Elektro-Rollstuhl Aussen-/Innenbereich



- hauptsächlich für den Aussenbereich konzipiert
- bedingt einsetzbar für den Innenbereich
- Antrieb erfolgt über zwei Elektromotoren
- Antriebsräder liegen hinten
- eine elektronische Steuerung, die über einen Joystick bedient wird, ermöglicht die Geschwindigkeitsregelung
- Rollstuhl ist individuell anpassbar
- geeignet für Personen mit ausgeprägter Funktionsstörung und geringer Kraft
- über eine Programmierung können die Fahreigenschaften an das jeweilige Nutzerverhalten angepasst werden
- Benutzergewicht max. 150 kg
- Reichweiten bis ca. 40 km möglich
- Geschwindigkeit: in der Regel 6 km/h

## Elektro-Rollstuhl Aussenbereich



- Konzipiert für den Betrieb im Freien
- Antrieb erfolgt über einen oder mehrere Elektromotoren
- eine elektronische Steuerung, die über einen Joystick bedient wird, ermöglicht die Geschwindigkeitsregelung
- Rollstuhl ist individuell anpassbar
- geeignet für Personen mit ausgeprägter Funktionsstörung und geringer Kraft
- über eine Programmierung können die Fahreigenschaften an das jeweilige Nutzerverhalten angepasst werden
- leichtes Überwinden von Hindernissen (z.B. Bordsteinkanten)
- aktive und passive Beleuchtung
- Benutzergewicht max. 180 kg
- Reichweiten bis ca. 100 km möglich
- Geschwindigkeit: 6 km/h - 15 km/h

## Zusatzantrieb - abnehmbarer Zusatzantrieb



Ein manueller Rollstuhl mit Zusatzantrieb erfüllt Ihre Wünsche nach Dynamik, Ausdauer und mehr Freiheit im Alltag.

- batteriebetriebene Motoren
- die Steuerung erfolgt über einen Joystick
- Fortbewegung mittels Greifreifen ist jederzeit möglich durch das Auskuppeln des Antriebes
- Steuerung und Batterien können vom Rollstuhl problemlos entfernt werden (keine Komponente schwerer als 7,8 kg)
- Reichweite bis 16 km
- Geschwindigkeit: 0,6 - 6 km/h

## Zusatzantrieb - mit Restkraftverstärker



Rollstuhlfahrer mit eingeschränkter Kraft können sich Dank eines motorischen restkraftverstärkenden Greifreifenantriebes wieder selbstständig fortbewegen.

- Elektromotoren im Rad unterstützen die Anschubbewegung
- spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen
- hilft auch beim Bremsen - für mehr Sicherheit bergab
- großer Aktionsradius dank Lithium-Ionen-Akkus
- individuelle Anpassung durch einstellbare Fahreigenschaften
- schnell zerlegt und einfach zu transportieren
- passt an die meisten Rollstühle

## Schiebe- und Bremshilfe



- zentrale Bedienung zur Steuerung aller Funktionen mit einem Handgriff
- einfaches Anbringen am Rollstuhl bzw. Abnehmen vom Rollstuhl
- geringes Gewicht und kompakte Abmaße erlauben leichten Transport
- individuelle Anpassung an die Bedienperson
- geeignet für Personen bis 120 kg
- schafft Steigungen bzw. Gefälle bis 10%

## Elektro-Scooter



### Basic - Elektromobile

- Leistungen bis zu 6 km/h
- Reichweiten bis ca. 36 km
- Komfortsitze sind höhenverstellbar und drehbar 360°
- Sitzschiene verstellbar
- Sitzbreiten verstellbar über die Armlehnen
- Teil oder Vollfederung
- zulässiges, max. Nutzergewicht bis 125 kg möglich



### Luxus - Elektromobile

- Leistungen bis zu 25 km/h
- Reichweiten bis ca. 80 km
- Komfortsitze sind höhenverstellbar und drehbar 360°
- Sitzschiene verstellbar
- Sitzbreiten verstellbar über die Armlehnen
- höchster Federungskomfort
- zulässiges, max. Nutzergewicht bis 220 kg möglich
- Alufelgen mit Luftbereifung und LCD Cockpit (je nach Modell)



### Reise - Elektromobile

- Leistungen bis zu 6 km/h
- Reichweiten bis ca. 25 km
- werkzeuglos faltbar oder zerlegbar
- Sitzschiene verstellbar je nach Modell
- Sitzbreiten verstellbar über die Armlehnen (modellabhängig)
- Nutzergewicht bis 150 kg möglich



### Premium - Elektromobil

- Leistungen von 10- 15 km/h
- Reichweiten bis ca. 30- 60 km
- Komfortsitze sind höhenverstellbar und drehbar 360°
- Sitzschiene verstellbar
- Sitzbreiten verstellbar über die Armlehnen
- hoher Federungskomfort
- zulässiges, max. Nutzergewicht bis 180 kg möglich
- Alufelgen mit Luftbereifung sowie USB-Handyladebuchse (je nach Modell)

## Körper stabilisierende Hilfsmittel (Kontrakturenprophylaxe)

Durch die Kontrakturenprophylaxe stehen Maßnahmen zur Verfügung, die diese Kontrakturen vermeiden können. Hilfreich dabei sind beispielsweise Orthesen.

Diese tragen dazu bei die Körperpartie ruhig zu stellen und in der Stabilität zu unterstützen. Zudem kann die Haltung in die gewünschte Richtung gelenkt werden.



## Stabilisierende Orthesen



### NEURO -LUX II

Funktionsorthese zur Sicherung des Schultergelenks bei schlaffen Lähmungen

#### Wirkungsweise

- Schmerzlinderung
- Sicherung des Schultergelenks bei freier Armfunktion
- Reposition des Humeruskopfes im Schultergelenk



Orthese zur Ruhigstellung der Hand mit abnehmbarer Fingerauflage und Daumenfassung z.B. bei Lähmungen (ulnar)

#### Wirkungsweise

- stellt die komplette Hand ruhig, einschließlich des Daumens
- fixiert die Langfinger in Neutralposition oder Intrinsic-Plus-Stellung
- lindert Schmerzen
- anformbare Daumenfassung und Fingerauflage sind abrüstbar
- leicht mit einer Hand anzulegen



Mit der dynamischen Unterarm-Hand-Finger-Orthese beugen Sie Fehlstellungen und Kontrakturen vor. Das Handmodul ist in drei unterschiedlichen Federstärken verfügbar und dadurch auf die individuelle Situation eines jeden Nutzers anzupassen.

- Langanhaltende, leichte Dehnung verhindert Kontrakturen
- individuell anpassbar



maßgefertigte Unterschenkel-Nacht-Lagerungsorthese zur Spitzfußprophylaxe

- nach Gipsabdruck gefertigte Kunststoffschale

## Hilfsmittel zur Verbesserung der Körperwahrnehmung

Fehlhaltungen können über längere Zeit zu dauerhaften Beschwerden führen. Das Gehirn gewöhnt sich daran und nimmt diese nicht mehr als „falsch“ wahr. Um das zu ändern ist es nötig, die entsprechende Körperpartie wahrzunehmen.

Folgende Hilfsmittel können dazu beitragen, den Körper wieder neu wahrzunehmen und Fehlstellungen entgegenzuwirken.



### Daumenübung:

- Unterarm auf der Tischfläche ablegen
- Teil der Knetmasse in die Handinnenfläche legen
- Versuchen Sie mit dem Daumen ein Loch in die Knetmasse zu drücken

### Fingerstreckung und Kraft:

- Kleine Kugel formen
- Ellenbogen auf die Tischfläche abstützen
- Handfläche zeigt nach außen, Finger sind gestreckt
- Knetmasse zwischen die Finger klemmen
- Nun versuchen Sie diese zusammen zu drücken

### Faustschlussübung:

- Knetmasse zu einer Kugel formen
- Unterarm auf der Tischfläche ablegen
- Handfläche zeigt nach oben
- Knetmasse in die Handinnenfläche legen
- Versuchen Sie die Kugel zusammen zu drücken

### Handgelenkübung 3:

- Eine schulterbreite Wulst rollen und waagrecht zum Körper legen
- Die Außenkante der Hand (kleiner Finger) auf die Wulst legen
- Aus dem Handgelenk Einkerbungen hinein drücken

## Mobilisation



### Igel-Ball

Die schnelle und einfache Körpermassage für zwischendurch

- verschiedene Größen
- für Therapie und Gymnastik
- Sensibilisierung, Mobilisierung, Rehabilitation



### Knetball / Press-egg

- verschiedene Farben und Stärken
- für den gezielten Aufbau der Muskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit in Hand und Unterarm

### Therapieknete

- Kräftigung und Mobilisation
- Förderung der Beweglichkeit
- Training der Feinmotorik



### Körnerkissen

Die Kissen mit weichen Mikrofaser schmiegen sich durch die feine Körnung dem Körper gut an

- unterschiedliche Befüllungen



### MOBILAS II

Innovatives Handlagerungs- und Mobilisationssystem für lagerungsbedürftige Paresen, Plegien der Hand und zentral bedingte Bewegungseinschränkungen und Spastiken im Arm-Handbereich.

### Wirkungsweise:

- Ödemreduktion
- Kontrakturprophylaxe passiv und aktiv
- Tonusregulierung

## Venen- und Lymphversorgung

Die Kompressionstherapie ist eine Therapieform, die durch lokalen Druck auf das venöse Bein-gefäßsystem zu einer Steigerung der Fließgeschwindigkeit des Blutes führt. Dieser Druck kann durch spezielle Strümpfe erzeugt werden. Für jeden den passenden Strumpf.



Die gesetzlichen Krankenkassen gewähren in der Regel alle sechs Monate eine neue Versorgung mit Kompressionsstrümpfen. Fragen Sie Ihren Arzt.

### Ausnahmen

- Bei Veränderungen der Umfangmaße ist möglicherweise eine neue Versorgung notwendig.
- Aus hygienischen, sicherheitstechnischen oder aus medizinischen Gründen ist eine Doppelversorgung möglich
- Grundsätzlich ist es empfehlenswert, wenn Ihr Arzt den Grund für die neue Verordnung auf dem Rezept vermerkt.

**Rezeptbeispiel**

Diagnose:	1 Stück mediven 550 Arm CCL2, Lymphödem Länge (AT) Maßanfertigung flachstrick Stadium II Strumpf und Handteil durchgestrickt
-----------	--

Beispiel für eine flachgestrickte Armversorgung nach Maß

**Rezeptbeispiel**

Diagnose:	1 Stück mediven 550 Bein CCL3, Lymphödem Strumpfhose (AT) offene Fußspitze Maßanfertigung, flachgestrickt
-----------	---

Beispiel für eine flachgestrickte Beinversorgung nach Maß

## Rundstrick-Versorgung



Durch eine große Produktauswahl mit zahlreichen Längen und Größen, attraktiven Fabren und modischen Designs gibt es die Möglichkeit jedem Trend zu folgen

- Wadenstrumpf
- Oberschenkelstrumpf
- Strumpfhose

Es gibt vier unterschiedliche Kompressionsklassen für Bein-kompressionsstrümpfe

- Klasse I: leichter Druck
- Klasse II: mittlerer Druck
- Klasse III: kräftiger Druck
- Klasse IV: sehr starker Druck

## Flachstrick-Versorgung



### Lipödem

- vererbte, chronische Fettverteilungsstörung an Ober- und Unterschenkeln sowie im Hüftbereich
- je nach Stadium werden rund- oder flachgestrickte Kompressionsstrümpfe empfohlen

### Lymphödem

- eine unter der Haut liegende Weichteilschwellung, welche entsteht, wenn das Lymphgefäßsystem die Lymphe nicht mehr abtransportieren kann

Bei Lip- und Lymphödemen entlastet und lindert die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE); diese ist eine Kombination aus Hygiene- und Hautbehandlung, manueller Lymphdrainage, Kompressionstherapie und Bewegung. Sehr wichtig ist, dass nach der KPE Behandlung Kompressionsstrümpfe getragen werden!

- immer Sonderanfertigung
- gleichmäßige Druckverteilung
- attraktive Farben und modische Designs möglich

# Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V.



## Hilfe und Beratung für Schlaganfall-Betroffene

Was bei einem Schlaganfall in der Familie alles passiert weiß besonders gut, wer diese Situation schon einmal erlebt hat. Den Schock, die Orientierungs- und Ratlosigkeit, das Schwanken zwischen Hoffnung und Verzweiflung, die Freude über kleine Erfolge. Dieses Auf und Ab kennen wir nur zu gut. Wir sind selbst Patienten und Angehörige und haben über viele Jahre Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung gesammelt. Deshalb haben wir im Jahr 2014 den Schlaganfall-Ring gegründet. Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Organisation der ambulanten Nachsorge, der Neuausrichtung des Alltags, unterstützen Sie zum Thema Mobilität, dem Umgang mit Behörden und Krankenkassen und verraten Ihnen, wie Sie selbst nachhaltige Therapieerfolge erzielen können. Natürlich kostenfrei.

Ob Sie eine Telefonberatung oder einen Hausbesuch wünschen: Melden Sie sich unter 0431 5365 9545



## Selbsthilfe auf neuen Wegen

Als Patientenorganisation setzen wir unsere Erfahrungen und Kenntnisse dazu ein, anderen Betroffenen durch die schwere Zeit nach einem Schlaganfall zu helfen. Um das umsetzen zu können, haben wir in unserer Vereinssatzung folgende Aufgabenbereiche definiert, an denen wir gemeinsam arbeiten:

1. Individuelle und umfassende Beratung und Betreuung von Patienten und Angehörigen während sämtlicher Phasen der Erkrankung
2. Übernahme einer Mitverantwortung für die Gestaltung und Optimierung der flächendeckenden Schlaganfallversorgung in Schleswig-Holstein und Hamburg.
3. Förderung der Selbsthilfe durch aktive Unterstützung aller Schlaganfall- und Aphasie-Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein und Hamburg

## SCHLAGANFALL-RING-BOX: Das intelligente Hilfsmittel für motivierte Patienten

Sie möchten Verantwortung für Ihre Genesung übernehmen? Sie wünschen sich ein umfassendes Bild über Ihre schlaganfallbedingten Folgen, das Ihnen bei der Therapieplanung hilft? Mit der Schlaganfall-Ring-Box haben wir ein intelligentes Hilfsmittel entwickelt, das Patienten bei der Kommunikation mit ihren Behandlern unterstützt.

In der Box befinden sich 84 Karten, von denen jede eine von vielen unterschiedlichen Schlaganfallfolgen beschreibt. Gehen Sie (ggf. mit Unterstützung durch Angehörige) und sortieren Sie diese Karten je nach Zutreffen den entsprechenden Kategorien zu:

- nicht betroffen: **OK**
- nicht mehr betroffen: **Erledigt**
- betroffen mit hoher Priorität: **Dringend**
- betroffen mit niedrigerer Priorität: **Später**

Es ergibt sich ein umfassendes Bild über die Ihre schlaganfallbedingten Folgen und ein Überblick über die künftigen „Baustellen“. Bearbeitet werden nun nur noch die Karten aus den Fächern *Dringend* und *Später*. Sprechen Sie über diese Karten mit Ihren Behandlern (z.B. Therapeuten, Haus- oder Facharzt). So haben Sie die Möglichkeit, Einfluss auf die Gestaltung der Therapiepläne zu nehmen und ihre persönlichen Behandlungsziele einzubeziehen. Jeder Fortschritt im Genesungsprozess wird für alle sichtbar und transparent.

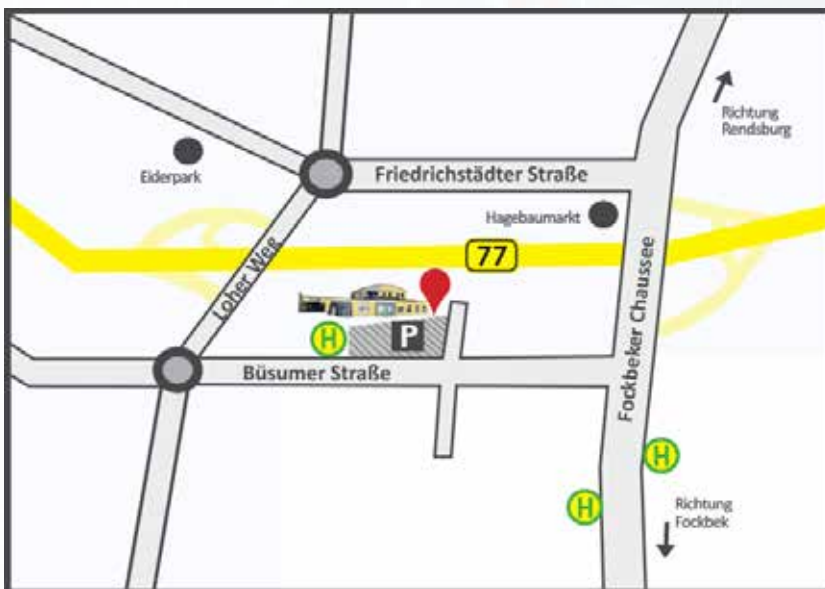
Die Konditionen für die Bestellung der Schlaganfall-Ring-Box finden Sie unter [www.schlaganfall-ring.de](http://www.schlaganfall-ring.de)



motion - center

HO  
HOLGER OTTO

Anfahrt motion-center Holger Otto GmbH  
Unternehmenszentrale Rendsburg, Büsumer Straße 32-36



#### Unsere Standorte

Büsumer Str. 32-36  
24768 **Rendsburg**  
fon: 04331 4670-0  
fax: 04331 4670-16

Stadtweg 47  
24837 **Schleswig**  
fon: 04621 9632-0  
fax: 04621 9632-16

Alsterdorfer Markt 2  
22297 **Hamburg**  
fon: 04331 4670-0  
fax: 040 5935216-16

Am Ahlmannkai 2  
24782 **Büdelsdorf**  
fon: 04331 4670-0  
fax: 04331 4670-16

Norderstraße 38  
25746 **Heide**  
fon: 0481 77007  
fax: 0481 77006

Kanalstraße 106  
23552 **Lübeck**  
fon: 04331 4670-0  
fax: 04331 4670-16

#### Impressum

Herausgeber:  
motion-center Holger Otto GmbH  
Büsumer Str. 32 - 36  
24768 Rendsburg

Tel: 04331 46700  
Fax: 04331 4670-16  
Mail: [info@motion-center.de](mailto:info@motion-center.de)  
Web: [www.motion-center.de](http://www.motion-center.de)

1. Auflage  
© copyright 2017  
motion-center Holger Otto GmbH

Auflage: 2.500  
Trotz sorgfältigen Lektorats schleichen  
sich manchmal Fehler ein. Wir sind  
Ihnen dankbar für Anregungen und  
Hinweise.

Die motion-center Holger Otto GmbH  
übernimmt keine Haftung für Folgen, die auf  
unvollständige oder fehlerhafte Angaben  
in diesem Katalog zurückzuführen sind.

Imagefilm

