Familienanzeigen

TRAUERANZEIGEN in Ihrer Sonntagszeitung

Wir trauern um unsere Schützenschwester

Renate Monke

und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Verein für Bürgervogelschießen von 1877 e.V. Husum

„Ünner de Sünn“

Plattdeutscher Schreibwettbewerb startet

SCHLESWIG-HOLSTEIN „Ünner de Sünn“ - so lautet in diesem Jahr das Motto des plattdeutschen Schreibwettbewerbs „Vertell doch mal“ von NDR, Radio Bremen und dem Hamburger Ohnsorg-Theater. Ab sofort haben Autoren die Gelegenheit, ihre Kurzgeschichte zu schicken. Einsendeschluss ist der 15. März. Botschafterin von „Vertell doch mal“ ist in diesem Jahr die Bestsellerautorin Dörte Hansen („Altes Land“, „Mittagsstunde“, „Zur See“). Sie selbst ist plattdeutsche Muttersprachlerin und ruft alle Plattschnacker zum Mitmachen auf. Zu gewinnen gibt es Preisgelder von insgesamt mehr als 5000 Euro. Eingereicht werden darf ein selbstverfasster, bisher unveröffentlichter niederdeutscher Text zum Thema „Ünner de Sünn“ auf max. eineinhalb DIN A4-Seiten (Schriftgröße 12, 1,5-zeilig). Die Kurzgeschichten können per Mail an vertell@ndr.de bzw. vertell@radiobremen.de gesandt werden oder per Post an: NDR 1 Welle Nord, Stichwort „Vertell doch mal!“, Postfach 3480, 24033 Kiel. Weitere Infos und die Teilnahmebedingungen finden sich auf ndr.de/vertell.

In der Reihe tanzen

Neuer Kurs an der vhs

SCHLESWIG Unter der Leitung von Loretta Malü beginnt ab Mittwoch, 7. Februar, ein neuer Kurs „Line-Dance für Teilnehmende mit Line Dance-Erfahrung auf Beginner-Niveau“ von 18 bis 19.30 Uhr in der Dannewerkschule. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 04621-96620, per E-Mail an vhs@schleswig.de oder online unter www.vhs-schleswig.de unter Angabe der Kursnummer 25201 . *(she)*

160 Jahre Deutsch-dänischer Krieg

Danevirke Museum veranstaltet „1864-Tag“

Im Mittelpunkt des 1864-Tags stehen die Lebensverhältnisse der zehntausenden Soldaten, die im Winter 1863-1864 an der dänischen Stellung ausharren mussten. Foto: Danevirke Museum/Tim Riediger

DANNEWERK In dieser Woche ist es genau 160 Jahre her, dass der deutsch-dänische Krieg von 1864 am Danewerk seinen Anfang nahm. Aus diesem Anlass lädt das Danevirke Museum, Hauptstraße 0, am Sonntag, 4. Februar, zu einem „1864-Tag“ ein. Von 10 bis 16 Uhr erwarten das Publikum Aktivitäten, Vorführungen und Kurzvorträge sowie eine Sonderführung am Danewerk. Die kleine Danevirke-„1864-Truppe“ des Museums, die aus „dänischen“ und „deutschen“ Soldaten besteht, erhält im Jubiläumsjahr erstmals Verstärkung durch die Kollegen der „Jyske Landssoldater“ aus Kopenhagen. Sie geben einen Einblick in die Ausstattung der Soldaten und ihr Leben am Danewerk. Erwachsene und Kinder können unter anderem ein persönliches Siegel aus Zinn herstellen, Kinderspiele aus dem 19. Jahrhundert ausprobieren und Stockbrot backen. Außerdem werden besondere archäologische Funde vom Danewerk gezeigt. Bei einer Wanderung können die Besucher mit Museumsleiter Lars Erik Bethge den Teil des Danewerks erkunden, an dem sich heute am besten der enorme Ausbau der Schanzen in den 1860er Jahren erkennen lässt. *(she)*

Hilfsmittelversorgung: Bester Service direkt vor Ort

Anzeige

Das Sanitätshaus motion-center stellt seine Reha-Werkstätten in Rendsburg vor

Alles aus einer Hand und regional: Die Mitarbeiter im motion-center engagieren sich für die Gesundheit der Kunden. Foto: motion-center

Gesundheit ist ein sensibles Thema. Geht sie verloren oder gerät sie ins Wanken, sind betroffene Personen oft überfordert mit der Situation. Besonders dann ist es wichtig, einen vertrauensvollen Partner an seiner Seite zu wissen. Das Sanitätshaus motion-center steht seit über 40 Jahren für Erfahrung, Vertrauen und Qualität. Die Mitarbeiter begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen, sind Ansprechpartner für Familienangehörige und bilden ein Bindeglied zwischen Ärzten, Kliniken und Therapeuten.
Das richtige Hilfsmittel in einer entsprechenden Lebenssituation kann die Intensität einer Pflegebedürftigkeit vermindern oder sogar ganz verhindern. Das motion-center stellt eine große Auswahl an Reha-Hilfsmitteln in seinen Reha-Shops aus. Betroffene haben unter anderem in der Schleswiger Filiale Auf der Freiheit 4 die Möglichkeit, sich umfassend beraten zu lassen und das passende Hilfsmittel zu erlangen.

Das Kind in den besten Händen

Spezialisiert ist das motion-center auch auf die Versorgung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen. In interdisziplinären Teams begleitet das motion-center oft über viele Jahre betroffene Familien.
In eigenen modern ausgestatteten Werkstätten fertigt das motion-center maßgeschneiderte Reha Hilfsmittel für Kinder und Erwachsene. Innovative Technologien und Fertigungstechniken für individuell angepasste Sitzschalen kommen im motion-center zum Einsatz.

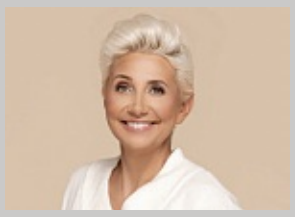
Reparatur-Werkstätten vor Ort

„Wussten Sie, dass das motion-center Ihren Rollstuhl, Elektromobil oder Rollator auch in Ihrer Region repariert? In Fockbek steht die Elektro-Werkstatt des motion-centers, wodurch langwierige Rücksendungen zum Hersteller gespart werden und Sie Ihr Hilfsmittel schneller wieder nutzen können. Für den Reparaturzeitraum bietet das motion-center natürlich auch einen kostenlosen Leih-Rollator oder -Rollstuhl bei Eingang eines Reparaturauftrags an. “, berichtet Julia Fritsch-Juhre. Weitere Infos unter www.motion-center.de. *(she)*

Medizin ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)

www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Rainer F.)

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenkbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Tropfen (PZN 13588561)

Rubaxx Schmerzgel (PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing