

## „Markt für Kinnerkram“

**Breiholz** Am Samstag, 18. März, findet in Kooperation mit dem TSV Breiholz der dritte Breiholzer „Markt für Kinnerkram“ statt. Veranstaltungsort ist dann von 14 bis 17 Uhr die Breiholzer Sporthalle in der Kirchenstraße 14.

Ein kleiner Kiosk wird mit Kuchen, Muffins, Laugengebäck, Naschis und Getränken für das leibliche Wohl sorgen. Alle Einnahmen aus dem Kioskverkauf sowie die Standgebühren werden wieder gespendet. (aj)

## Krokusblütenmeer und Safran-Schlemmerei

**Rendsburg** Wenn sich der Rendsburger Stadtpark alljährlich in ein wahres Krokusblütenmeer verwandelt, ist der Frühling nicht mehr weit. Gemeinsam soll der Lenz in Rendsburg begrüßt werden, wenn die Sonne langsam höher steigt und die Krokusse ihre zarten, bunten Köpfchen aus der Erde strecken. Was die Frühlingsboten sonst noch alles können, außer die ersten Frühlingsgefühle zu schenken, kann bei der Kutschfahrt mit der Kräuterhexe „auf den Spuren der Rendsburger Krokusblüte“ erfahren werden. Eine weitere Führung führt auf den Spuren des Safran durch den Stadtpark. Für weitere Informationen und die Buchung der individuellen Führungen stehen die Mitarbeiter der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt persönlich und unter 04331-6634566 gern zur Verfügung. Was jedoch haben Safran und Krokusse miteinander zu tun? Die Krokusse sind eine Pflanzengattung der Schwertliliengewächse. Etwa 235 Krokusarten gibt es, die vor allem im Orient, aber

auch in Europa, Nordafrika und Westchina zu finden sind. Als Frühblüher läuten sie in Park und Garten den Frühling der gemäßigten Breiten ein. Einige Arten blühen bereits im Herbst und bilden die Früchte im darauffolgenden Frühjahr. Dazu gehört der Safran, *Crocus sativus*, der violett blüht und uns das besondere Gewürz schenkt. Sogelangt der Frühlingsbote auf die Teller und in den Rendsburger Gastromonien verbreiten sich die Frühlingsgefühle.

Zwischen dem 1. März und dem 2. April können Genießer im Hotel Conventgarten, in der Yachthafen Meisterei, im Restaurant drei, bei Fräulein Möhls, bei den Geschmaxpiraten, im Hotel Hansen, im Pane Vino und bei den Brückenterrassen spannende und besonders schmackhafte Aktionsgerichte rund um den Safran entdecken. Bei Facebook und Instagram bleiben alle, die den Frühling kaum erwarten können, über die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH oder durch die Webseite [www.rd-tm.de](http://www.rd-tm.de) auf dem Laufenden. (h)

**motion-center:** Podiumsdiskussion am 29. März 2023 im Conventgarten Rendsburg

## Fach-Talk zum Thema Lipödem

**Rendsburg** Am Mittwoch, 29. März 2023, veranstaltet das motion-center in der Zeit von 18 bis 20 Uhr einen Fach-Talk zum Thema „Lipödem – Nicht dick, sondern krank!“.

Die Zahl nicht erkannter Erkrankungen an dieser Fettverteilungsstörung ist hoch, oftmals wird eine Fehldiagnose gestellt und nicht selten mit Adipositas in Verbindung gebracht. Das motion-center möchte mit dieser Kampagne aufklären und die Krankheit Lipödem genauer unter die Lupe nehmen. Unter den Talkgästen sind Frau Dr. Marion Heck von der LipoClinic Hamburg, Herr Dr. Rainer Turowski, Arzt für Allgemeinmedizin aus Rendsburg, Frau Anne Beeck, Physiotherapeutin und selbst Betroffene, Herr Christoph zur Mühlen, ausgebildeter Fachtherapeut für manuelle Lymphtherapie, sowie die Lipödem-Expertin Angelika Kruse. Moderiert wird die Talkrunde von Geschäftsführerin Katrin Turowski.

**Schwentinental** Am Freitag und Samstag, 17. und 18. März, lädt Caravanpark Spann...an in seiner Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an in der Gutenbergstraße 11 in 24223 Schwentinental zum Frühlingsfest ein. Die Besucher haben Gelegenheit vor Ort



Interessierte können die große Talk-Runde vor Ort oder auch im Livestream verfolgen. Foto: freepik

Die Talkgäste werden in einer Podiumsdiskussion wichtige Fragen rund um die Krankheit beleuchten wie Diagnostik, Krankheitsbild, Therapiemöglichkeiten, Krankheitsverlauf und vieles mehr.

Interessierte Personen sind herzlich eingeladen, die kostenfreie Veranstaltung zu besuchen. Im Conventgarten steht der große Ballsaal für die Besucher zur Verfügung. Es wird mit einem großen In-

teresse gerechnet. Bisher haben sich schon über 50 Personen angemeldet. Sollte es nicht möglich sein, persönlich zu erscheinen, kann man das Event auch von Zuhause aus live streamen. Ab 18 Uhr wird die Veranstaltung online zu sehen sein. Hierfür einfach den QR Code in der unten stehenden Anzeige scannen und das Event live mitverfolgen.

Das Interesse ist groß. Das motion-center hat an drei

Standorten Lipödem-Stammtische eingeführt. Hier tauschen sich Betroffene untereinander in privater Atmosphäre aus, berichten über Erfahrungen und gehen gemeinsam den Weg durch die Krankheit. Zu wissen, nicht allein zu sein, ist oft schon eine große Hilfe bei der Bewältigung der Krankheit.

Über 100 Teilnehmer, die sich bereits über die motion-center WhatsApp-Gruppe verknüpft haben, erhalten am 29. März eine perfekte Möglichkeit, sich umfassend über Therapiemöglichkeiten, Behandlung und Perspektiven mit Betroffenen und Ärzten auszutauschen. „Gemeinsam zur Aufklärung einer Diagnose, die mehr Beachtung braucht, als sie bekommt. Gemeinsam sind wir stark und können von Anderen profitieren.“ Unter diesem Motto werden alle herzlich in den Conventgarten Rendsburg zum ersten Fach-Talk am 29. März 2023 von 18 bis 20 Uhr eingeladen. (h)

## Frühlingsfest bei Krüger-Caravan by Spann...an

die Fahrzeugwelt mit mehr als 100 Wohnmobilen und Wohnwagen zu erkunden. Außerdem werden die 2023iger Modelle der Marken Hymer, Eriba, Hobby, Carado, Dethleffs, Fendt und Pössel vorgestellt. Unter dem Titel „Frühjahrsputz“ werden die Vorjah-

resmodelle zu Spitzenpreisen abverkauft. Zusätzlich gibt es 10 Prozent Rabatt auf alle Artikel im Zubehörshop – auch auf Katalogbestellungen. Zudem gibt es noch viele freie Zeiten in der Vermietung für Kastenwagen, Vans, Wohnmobile und Wohnwa-

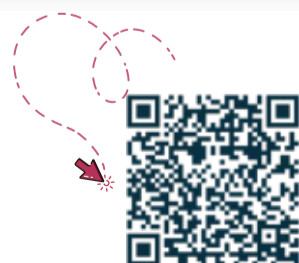
gen. Während des Frühlingsfestes werden den Besuchern außerdem spannende Werkstattangebote und Live-Folierung geboten. Ein Rahmenprogramm für Groß und Klein runden das Programm ab. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. (jfa)

# Fach-Talk Runde LIPÖDEM

medi

AM 29.03.  
18-20 UHR!  
IM CONVENTGARTEN,  
RENSBURG.

- Dr. Marion Heck - Chirurgin & Gynäkologin an der LipoClinic Hamburg
- Dr. Rainer Turowski - Arzt für Innere Medizin aus Rendsburg
- Christoph zur Mühlen - Fachtherapeut für manuelle Lymphtherapie
- Anne Beeck - Physiotherapeutin & selbst Betroffene
- Angelika Kruse - Lipödem-Expertin
- Moderation: Katrin Turowski - Geschäftsführerin



Streamen Sie das  
Event live ab 18 Uhr!  
Und stellen Sie Ihre  
Fragen im Chat.



Weitere Infos auf:

[www.motion-center.de](http://www.motion-center.de)

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

[anmeldung@motion-center.de](mailto:anmeldung@motion-center.de)

aiutanda  
motion-center